

# VITALIS Zoom Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08:00		<b>HWS Schulter Reha mit Claudi</b> 856 0992 3375				
09:00	<b>Yoga mit Claudi</b> 881 3124 0671	<b>ABS/ Rücken mit Claudi</b> 827 5051 2940	<b>ABS Rücken mit Babette</b> 889 0990 3217	<b>WSG mit Antje</b> 863 0062 0210	<b>Yoga mit Claudi</b> 838 3573 0407	<b>WSG Reha mit Antje</b> 854 2472 5714
10:00	<b>Pilates mit Claudi</b> 870 2345 6027	<b>Yoga mit Claudi</b> 811 9241 1747	<b>Bodyworkout mit Babette</b> 813 3376 5086	<b>WSG Reha mit Antje</b> 872 8259 1420	<b>WSG Reha mit Claudi</b> 890 6305 5387	<b>WSG mit Antje</b> 837 3146 9185
11:00	<b>WSG Reha mit Claudi</b> 865 0382 1072					
17:00		<b>WSG Reha mit Antje</b> 830 9400 7060			<b>P-Class mit Susi</b> 879 3103 7963	
18:00	<b>Zumba mit Susi</b> 898 3790 1292	<b>Knie/Hüfte mit Antje</b> 850 8398 1797	<b>HWS Schulter Reha mit Claudi</b> 879 3254 3441	<b>Balance&amp;Stretch mit Babette</b> 832 6699 5777	<b>Zumba mit Susi</b> 898 3790 1292	
19:00	<b>Yoga mit Antje</b> 894 5190 7635	<b>Bodyworkout mit Babette</b> 891 0019 4376	<b>Pilates mit Claudi</b> 890 1706 0696	<b>Yoga mit Babette</b> 819 2136 9337		
20:00	<b>WSG Reha mit Antje</b> 870 1383 8239	<b>Yoga mit Babette</b> 864 6601 5826	<b>Yoga mit Claudi</b> 822 4887 8729			

Um an den Kursen teilzunehmen gehe bitte auf Zoom.com und klicke auf "einem Meeting beitreten".

Dort gibst Du dann die BesprechungsID ein, die Du hier unter dem Kurs findest und warte bis der Kursleiter Dich eintreten lässt.

Bitte gib bei Zoom Deinen richtigen Namen und keinen Nickname an, damit wir die Studiozugehörigkeit sicherstellen können.

WICHTIG: Bitte trete dem Kurs **5 Minuten** vor Kursstart bei, denn während des Kurses ist es dem Kursleiter nicht möglich Dich eintreten zu lassen!

Kommt gut durch die Zeit und bleibt gesund, wir freuen uns Euch wenigstens online zu sehen!